

# Trainingszeiten

## Wintersaison

(Lehrschwimmbecken Bad Westernkotten)

### Dienstag

17:00 - 18:00 Uhr

Anfängerschwimmkurs\*

18:00 - 19:00 Uhr

Training Bronze, Silber, Gold

### Mittwoch

17:00 - 18:00 Uhr

Training Bronze, Silber, Gold

18:00 - 19:00 Uhr

Training Bronze, Silber, Gold

### Donnerstag

17:00 - 18:00 Uhr

Training Bronze, Silber, Gold

18:00 - 19:00 Uhr

Training Bronze, Silber, Gold

19:00 - 20:00 Uhr

Training für Jugendliche

### Freitag

16:00 - 17:00 Uhr

Eltern-Kind-Anfängerschwimmkurs\*

17:00 - 18:00 Uhr

Anfängerschwimmkurs\*

## NEU ab Herbst 2019

Wenn du dein Können verbessern oder auf dein nächstes Abzeichen hinarbeiten möchtest, kannst du dir eine der oben genannten Trainingszeiten aussuchen. Wir bieten in jeder Stunde Trainingseinheiten für Bronze, Silber und Gold an.

Jugendliche ab 16 Jahren können am Donnerstag von 19:00 - 20:00 Uhr trainieren.

## Sommersaison

(Schlossbad Erwitte)

### Mittwoch

17:00 - 18:00 Uhr

Training

18:00 - 19:00 Uhr

Training

\*Für unsere Anfängerschwimmkurse ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Die Termine werden über die lokale Presse und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

# DLRG

Die DLRG (Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft) ist mit mehr als 1.000.000 Mitgliedern die größte Wasserrettungsorganisation der Welt. Die vordringliche Aufgabe der DLRG ist die Schaffung und Förderung aller Einrichtungen und Maßnahmen, die der Bekämpfung des Ertrinkungstodes dienen.

Die DLRG OG Erwitte e.V. ist seit 1931 ein Teil davon.

## Mitglied werden

Möchtest du lernen Leben zu retten und neue Freunde finden? Dann werde Mitglied bei uns!

Das Anmeldeformular findest du auf unserer Website oder scanne einfach den QR-Code ein, dann gelangst du direkt zu unserer Homepage.



# DLRG Jugend Erwitte



### Kontakt:

### Website:

[www.erwitte.dlrg.de/jugend](http://www.erwitte.dlrg.de/jugend)

### Email:

[jugendvorsitz@erwitte.dlrg.de](mailto:jugendvorsitz@erwitte.dlrg.de)

### Postanschrift:

DLRG Ortgruppe Erwitte e.V.  
Postfach 2006  
59594 Erwitte



@dlrgjugenderwitte



@dlrgerwitte





## Die Jugendarbeit

Die Jugendarbeit ist der Grundstein der DLRG. Bei uns werden aus Nichtschwimmern Schwimmer.

Kinder können bei uns neue Freundschaften schließen. Durch Aktionen rund ums Schwimmen und darüber hinaus bieten wir den Kindern die Möglichkeit uns und den Verein besser kennenzulernen.

### Unsere Aktionen:



## Anfängerschwimmkurs

In den ersten Stunden werden die Kinder spielerisch an das Element Wasser herangeführt. Danach begleiten wir die Kinder Schritt für Schritt zu ihrem ersten Abzeichen - dem Seepferdchen. Vertrauen und Spaß stehen in diesem Kurs an oberster Stelle.

Für unsere Anfängerschwimmkurse ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Die Termine zur Anmeldung werden über die lokale Presse und auf unserer Homepage veröffentlicht.

...andere zu retten?

...Freunde zu finden?

...Spaß zu haben?

und Neues zu erleben?

Dann bist du bei uns richtig !

